Pismo Parafii Matki Bożej Ostrobramskiej

GŁOS Ostrej Bramy

ISSN 1640-5536
nr 1 (119)
17 lutego 2013 r.

31-457 Kraków; ul. Meissnera 20
tel. 012 411-28-51
parafia@wieczysta.pijarzy.pl
www.wieczysta.pijarzy.pl

MATER MISERICORDIÆ SUB TUUM PRÆSIDIUM CONFUGIMUS

Nawiedzenie obrazu Pana Jezusa Miłosiernego oraz relikwii św. Siostry Faustyny i bł. Jana Pawła II

PROGRAM PRZYGOTOWANIA

15-23 lutego
NOWENNA DO BOŻEGO MIŁOSIERDZIA

Codziennie, po Mszy Świętej o godz. 18.00

18-20 lutego (pon.-śr.)
REKOLEKCJE DLA DZIECI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
(głosi o. Piotr Wiśniowski)

10.00 dzieci kl. IV-VI
11.30 dzieci kl. I-III

21-23 lutego (czw.-sob.)
REKOLEKCJE DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH O BOŻYM MIŁOSIERDZIU
(głosi ks. Mirosław Tosza)

9.30 nauka dla dorosłych
11.00 nauka dla młodzieży gimnazjalnej
18.00 nauka dla dorosłych
19.30 nauka dla młodzieży szkół średnich i studentów

Piątek – dzień spowiedzi rekolekcyjnej

PROGRAM NAWIEDZENIA

24 lutego – NIEDZIELA

Msze Święte do południa według zwykłego porządku
16.00 Nabożeństwo Gorzkich Żali
17.00 Przywitanie obrazu i relikwii
EUCHARYSTIA pod przewodnictwem Bpa Grzegorza Rysia
20.00 EUCHARYSTIA sprawowana w intencji powołań, wystawienie Najświętszego Sakramentu
22.00 Nabożeństwo Drogi Krzyżowej z aktem przebaczenia
23.00 Czuwanie Kręgów Rodzin Domowego Kościoła
– mieszkańcy: Fiołkowa (nowe bloki) i Ułanów (bloki i domy)
24.00 Czuwanie Odnowy w Duchu Świętym
– mieszkańcy: Meissnera 4 i 6, Żwirki i Wigury i ulice za stadionem Wieczysta

25 lutego – PONIEDZIAŁEK

1.00 Czuwanie Akcji Katolickiej i Koła Radia Maryja
– mieszkańcy: Pszona, Mogilska, Jana Pawła II, Czyżyńska i Szenwalda Markowskiego
2.30 Czuwanie Straży Honorowej Serca Pana Jezusa
– mieszkańcy: Meissnera 33 i 35 i domy oraz Łąkowa, Ładna, Ogrodnicza, Ugorek, Fiołkowa (stare bloki)
4.00 Czuwanie Żywego Różańca i grupy Różańca Papieskiego
– mieszkańcy: Ostatnia, Kantora, Śliczna
5.30 Czuwanie Kręgu Biblijnego
– mieszkańcy: Włodkowica i Janickiego
6.30; 7.30; 8.00 EUCHARYSTIA
8.30 Adoracja w ciszy
10.00 EUCHARYSTIA w intencji chorych, z udzielanie Sakramentu Chorych
11.30 Czuwanie modlitewne z udziałem młodzieży gimnazjalnej
12.30 Czuwanie modlitewne z udziałem dzieci
13.30 Adoracja w ciszy
15.00 Godzina Miłosierdzia
16.30 EUCHARYSTIA na zakończenie nawiedzenia
17.30 Pożegnanie obrazu i relikwii

Modlitwa o dobre owoce nawiedzenia

Na podstawie *Dzienniczka* 163

Pierwszym i głównym aktem przygotowania w rodzinie do nawiedzenia obrazu i relikwii jest modlitwa. Zachęcamy do przeżywania nowenny lub triduum przed tym szczególnym dniem. Odmawiajmy Koronkę do Miłosierdzia Bożego, módlmy się ze św. Faustyną, bł. Janem Pawłem II i całą parafią o miłosierne oczy, ręce i serce, wypraszajmy miłosierdzie Boże dla nas i całego świata.

Miłosierny Jezu, spraw, aby czas nawiedzenia Twego świętego wizerunku w naszej parafii przyniósł obfite owoce w życiu każdego człowieka i wszystkich rodzin.

Spraw, abyśmy całkowicie przemieniali się w miłosierdzie Twoje i byli żywym odbiciem Ciebie, o Panie; niech ten największy przymiot Boga, to jest niezgłębione miłosierdzie Jego, przejdzie przez nasze serce i duszę do bliźnich.

Dopomóż nam, aby oczy nasze były miłosierne, byśmy nigdy nie podejrzewali i nie sądzili według zewnętrznych pozorów, ale dostrzegali to, co piękne w duszach bliźnich i przychodzili im z pomocą.

Dopomóż nam, Panie, aby słuch nasz był miłosierny, byśmy skłaniali się do potrzeb bliźnich, by uszy nasze nie były obojętne na bóle i jęki braci.

Dopomóż nam, Panie, aby język nasz był miłosierny, byśmy nigdy nie mówili ujemnie o bliźnich, ale dla każdego mieli słowo pociechy i przebaczenia.

Dopomóż nam, Panie, aby ręce nasze były miłosierne i pełne dobrych uczynków, byśmy umieli czynić dobrze bliźniemu, a na siebie przyjmować cięższe i bardziej mozolne prace.

Dopomóż nam, aby nogi nasze były miłosierne, byśmy zawsze spieszyli z pomocą bliźnim, opanowując swoje własne znużenie i zmęczenie. Odpocznienie nasze niech będzie w służbie bliźnim.

Dopomóż nam, Panie, aby serce nasze było miłosierne, byśmy współczuli ze wszystkimi cierpieniami bliźnich, byśmy nigdy nie odmówili serca nikomu, nawet tym, którzy nadużywać będą naszej dobroci.

Miłosierny Jezu, przemień nas w siebie, bo Ty wszystko możesz. Amen.

Święta Siostro Faustyno, módl się za nami.
Błogosławiony Janie Pawle II, módl się za nami.

ROZMOWY I POSTANOWIENIA

Modlitwa to pierwsze, ale nie jedyne działanie, do którego zachęcamy rodziny w okresie przygotowania do nawiedzenia obrazu i relikwii. Bardzo ważne znaczenie będzie miała również rozmowa o sprawach, które się ściśle wiążą z przeżyciem nawiedzenia. Proponujemy kilka tematów, które warto podjąć:

TREŚĆ MODLITWY	RODZINNE INTENCJE	DEKORACJA DOMU
Co znaczy mieć ręce, oczy, czy nogi miłosierne? Czy chcemy takiej postawy? Jak pomagamy sobie w rodzinie, aby ją osiągnąć? Czy powyższa modlitwa stanie się na stałe naszą?	Przed obrazem Jezusa Miłosiernego będą składane intencje dziękczynne i błagalne. Parafia będzie się w tych intencjach modlić. Jakie intencje napiszemy w naszej rodzinie?	Jednym ze znaków przeżywania nawiedzenia w rodzinie jest dekoracja mieszkania. Jak udekorujemy nasze mieszkanie? Jak włączymy się w program rekolekcji i nawiedzenia?

Teologiczny wymiar obrazu Miłosierdzia Bożego

1. Obraz wezwaniem do ufności w Boże Miłosierdzie

Obraz Bożego Miłosierdzia stanowi wizualne streszczenie i przedstawienie całego nabożeństwa do Miłosierdzia Bożego. Podpis malowidła „Jezu, ufam Tobie" odkrywa źródło pociechy i ukojenia, nadziei i pokoju dla wszystkich cierpiących i udręczonych. Ufność, będąc odpowiedzią człowieka na Miłosierdzie Boże, otwiera serca ludzi na przyjęcie darów tegoż miłosierdzia i powoduje Jego działanie w nas. To ona gwarantuje ufającemu nie tylko wieczne zbawienie, ale i inne łaski, zarówno zbawienne, jak i doczesne. Ufność sama w sobie już stanowi nabożeństwo. Bez ufności nie można w żaden sposób korzystać z jego owoców, z tego wynika, iż żaden akt zewnętrzny nabożeństwa nie da obiecanych przez Jezusa łask, jeśli nie będzie wyrazem ufności i nie będzie z nią wykonywany. Stąd uczczenie obrazu Bożego Miłosierdzia, choćby najbardziej spektakularne, jeśli nie będzie zewnętrznym wyrazem ufności, w żaden sposób nie zapewni łask, jakie Jezus przywiązał do czci tegoż obrazu.

2. Obraz wezwaniem do postawy miłosierdzia wobec bliźnich

W objawieniu z października 1936 roku Jezus określił obraz jako znak przypominający ludziom żądanie czynienia miłosierdzia. Oddawanie czci Bożemu Miłosierdziu w jego obrazie bez równoczesnego spełniania dzieł miłosierdzia miałoby więcej wspólnego z kultem bałwochwalczym niż z prawdziwym chrześcijaństwem. Jezus czterokrotnie w objawieniach dołączył kategoryczne żądanie praktykowania miłosierdzia. Podał On trzy sposoby czynienia miłosierdzia względem bliźnich: pierwszy to czyn, drugi to słowo, a trzeci to modlitwa. Stawiając wymaganie praktykowania miłosierdzia wobec bliźnich, chciał uczynić z nabożeństwa rodzaj życia chrześcijańskiego i oddalić od niego niebezpieczeństwo przemiany w powierzchowną dewocję.

3. Obraz „naczyniem" łaski

Obraz spełnia w nabożeństwie fundamentalną rolę. Została ona określona w objawieniu z pierwszej połowy 1934 roku, w którym Jezus nazwał wizerunek „naczyniem", jakim ludzie mogą czerpać łaski ze źródeł miłosierdzia. Obraz jest równocześnie, jak to zostało wyrażone w objawieniu z grudnia 1935 roku, „narzędziem", którym sam Jezus udziela łask.

Do czci obrazu Zbawiciel przywiązał kilka obietnic. Ogólna obietnica, zawarta w objawieniu z 1934 roku brzmi: „Podaję ludziom naczynie, z którym mają przychodzić po łaski, do źródła miłosierdzia". Tym samym Jezus nie ograniczył zasięgu łask, ani co do wielości, ani co do zakresu. Stąd gotów jest On poprzez obraz udzielać łask zarówno zbawiennych, jak i doczesnych. Wymaga jednak, aby spełniać podstawowe i fundamentalne założenia nabożeństwa, to jest prosić z bezgraniczną ufnością oraz spełniać dzieła miłosierdzia. Poza obietnicą ogólną zostały również określone trzy obietnice szczegółowe, które należy jednak interpretować w kontekście tej pierwszej. Ich eksplikacja została dokonana już w inauguracyjnym objawieniu w Płocku w 1931 roku. Pierwsza spośród nich dotyczy wiecznego zbawienia, druga postępów na drodze do świętości, a trzecia związana jest z łaską dobrej śmierci.

4. Kontekst biblijny obrazu Bożego Miłosierdzia

Teologiczną analizę treści wizerunku Bożego Miłosierdzia przeprowadził bł. ks. Michał Sopoćko, który wyjaśnił znaczenie malowidła w oparciu o teksty Pisma Świętego oraz liturgię. Wskazał on na nierozdzielny związek wizerunku z obchodzonym obecnie świętem Bożego Miłosierdzia w II niedzielę wielkanocną, zwaną niedzielą przewodnią lub białą. W tym dniu, niezmiennie już od czasów Soboru Trydenckiego, jest czytany fragment z Ewangelii św. Jana, mówiący o przybyciu zmartwychwstałego Jezusa w dniu Jego zwycięstwa nad śmiercią do Wieczernika. Chrystus, pozdrawiając Apostołów, pokazał im ręce i bok, po czym wypowiedział słowa, które łączymy z ustanowieniem sakramentu pokuty.

Na to ewangeliczne wydarzenie nakłada się w obrazie Miłosierdzia Bożego drugie, zaczerpnięte również z Ewangelii św. Jana – otwarcie włócznią boku Jezusa. Z boku Zbawiciela wypłynęły wówczas krew z serca oraz woda z osierdzia, co było potwierdzeniem śmierci Jezusa. Według tego tekstu krew i woda, które wypłynęły z Serca Zbawiciela, mają znaczenie symboliczne – oznaczają rzekę ożywczą, źródło życia, przepowiedziane uprzednio przez Chrystusa dla wszystkich, którzy uwierzą w Niego.

5. Promienie Bożego Miłosierdzia

W objawieniu z 20 czerwca 1935 roku Zbawiciel nadał promieniom z obrazu Bożego Miłosierdzia nazwę „promieni miłosierdzia". Wyjaśniając ich znaczenie w innym objawieniu, powiedział, że oznaczają one Krew i Wodę, które wypłynęły z Jego Serca, po otwarciu boku na krzyżu.

Św. Tomasz w Sumie teologicznej dokonał interpretacji Krwi i Wody, symbolizowanych przez promienie, odnosząc je do sakramentów Chrztu i Eucharystii: „Sakramenty Kościoła biorą moc z męki Chrystusa i jej to moc łączy się z nami [i działa w nas], gdy przyjmujemy sakramenty. Na znak tego z boku Chrystusa wiszącego na krzyżu wypłynęły woda i krew, z których jedno oznacza Chrzest, a drugie Eucharystię: dwa najważniejsze sakramenty".

Woda i Krew nie oznaczają tylko Chrztu św. i Eucharystii, ale swe symboliczne znaczenie rozciągają także na pozostałe sakramenty Kościoła. Blady promień – oznacza nie tylko Chrzest, ale także Pokutę, czyli w sumie tzw. sakramenty umarłych, natomiast promień czerwony – nie tylko Eucharystię, lecz również Bierzmowanie, Namaszczenie Chorych, Kapłaństwo i Małżeństwo, czyli tzw. sakramenty żywych.

ks. Andrzej Witko

KONCERT KOLĘD

W niedzielę, 13 stycznia, odbył się w naszej parafii – można tak rzec – tradycyjny już koncert kolęd. Tym razem wraz z chórem parafialnym wystąpiły dzieci ze scholi; one bowiem nas wprowadziły w ponowne przeżycie wydarzenia Bożego Narodzenia, które niedawno temu obchodziliśmy. Przebrane za pasterzy i aniołów, na czele z Maryją i Józefem wraz z Dzieciątkiem Jezus, wniosły światło do żłóbka przed ołtarz przypominając nam, że Jezus Chrystus jest tym prawdziwym Światłem, które wchodzi w naszą rzeczywistość. Na dźwiękach „Dzwonów z Westminster" (L. Vierne), które zabrzmiały na organach dzięki Jakubowi Jastrzębskiemu (naszemu parafianinowi, studentowi I roku Międzyuczelnianego Instytutu Muzyki Kościelnej), po dzieciach pojawił się chór i zespół instrumentalny, w którego skład wchodziły uczniowie Archidiecezjalnej Szkoły Muzycznej II stopnia w Krakowie. Parafianie, którzy uczestniczyli w koncercie, mogli usłyszeć kolędy znane i mniej znane, na chór mieszany i na chór dziewczęcy oraz dzieci, a przy kolędach tradycyjnych mogli razem z nami pośpiewać. Głosy i instrumenty łączyły się w jedno i zapraszały nas, byśmy wspólnie jeszcze raz mogli podziękować za wielki dar przyjścia na świat Syna Bożego.

Koncert kolęd stanowił okazję, by można było usłyszeć dzieci, które co niedzielę śpiewają na Mszy św. o g. 11.00 oraz chór parafialny, którego zazwyczaj słychać z chóru podczas różnych uroczystości parafialnych. Przy tej okazji pragnę serdecznie podziękować wszystkim, którzy poświęcają swój czas i siły w zaangażowanie się w piękno liturgii, przygotowując jej stronę muzyczną, by w ten sposób pomóc wszystkim ludziom w lepszym przeżywaniu Mszy św.

Równocześnie pragnę zaprosić nowych członków: dzieci do scholi, a dorosłych do chóru. Może być to piękna okazja, by wnieść swój wkład w życie parafii i w ten sposób przyczynić się do tworzenia wspólnoty, która zależy od każdego z nas.

Próby scholi dziecięcej odbywają się w piątki o godz. 15.30 albo o godz. 17.00 (dla najmłodszych dzieci). Próby chóru odbywają się również w piątki o godz. 20.00. Próby mają miejsce w salce pod kościołem, naprzeciwko świetlicy. Zapraszamy serdecznie i zachęcamy!

s. Suzana Ferfoglia

Honorowe krwiodawstwo na Wieczystej

Od 2012 roku w naszej Parafii – p/w. Matki Boskiej Ostrobramskiej dzięki inicjatywie Klubu Honorowych Dawców Krwi „Czerwona Krwinka" Polskiego Czerwonego Krzyża odbywają się cykliczne akcje honorowego oddawania krwi. W zeszłym roku były zorganizowane trzy takie akcje 3.03, 20.05 (podczas pikniku rodzinnego) i 1.12, , gdzie pozyskano 14.950 ml tego drogocennego płynu. W tym roku Klub „Czerwona Krwinka" chce zorganizować akcje w terminach: 10.03, 19.05. 6.10, 1.12. Serdecznie zapraszamy.

Podczas akcji wolontariusze Klubu wielokrotnie byli pytani o kwestie dotyczące krwiodawstwa. Dlatego też w skrócie przedstawimy podstawowe zagadnienia z tym związane.

Jak można zostać krwiodawcą?

Krew pobiera się od dawców krwi w stacjach krwiodawstwa (stacjonarnych lub mobilnych – w specjalnych autobusach). W Polsce oficjalnie oddaje się tylko honorowo, czyli bezpłatnie. Zabieg trwa od kilku do kilkunastu minut. Jednorazowo pobiera się 450 ml krwi. Ubytek ten u większości ludzi nie powoduje żadnych odczuć. Bardzo mały procent może doświadczać chwilowych zawrotów głowy, lecz po krótkim wypoczynku wszystko wraca do normy. Następnie preparaty przechowywane są w wyspecjalizowanych bankach tkanek zwanych bankami krwi. Krew powinna być pobierana nie częściej niż 6 razy w roku od mężczyzn i nie częściej niż 4 razy w roku od kobiet, z tym że przerwa pomiędzy pobraniami nie może być krótsza niż 8 tygodni (punkty krwiodawstwa zalecają jednak, aby u kobiet przerwa ta wynosiła 12 tygodni)

Kryteria zostania dawcą krwi:

Aby krew dawcy została zakwalifikowana do transfuzji, musi przejść szczegółowe badania. Dawca nie może być

zakażony krętkiem bladym (kiły), HIV, wirusem zapalenia wątroby (żółtaczki zakaźnej) typów B lub C. Jeśli test wypadnie dodatnio, krew nie jest przetaczana. Ponadto aby oddać krew, dawca powinien zgłosić, wypełniając obowiązkowy kwestionariusz, kwalifikującemu lekarzowi wszystkie przyczyny mogące być podstawą do dyskwalifikacji. W szczególności nie powinien: w chwili zabiegu: czuć się źle; mieć mniej niż 18 lat (17 lat, jeżeli posiada pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych, jednak tylko w sytuacji gdy zagrożone jest życie członka rodziny) lub więcej niż 65 lat, ważyć mniej niż 50 kg, wykazywać objawów kataru siennego, ostrego stanu uczuleniowego, być w trakcie odczulania, mieć aktywnej astmy;na 24 godziny przed: spożywać alkoholu; na 6 miesięcy przed: ciężko chorować, przebywać operacji lub wypadków, przekłuwać uszu lub innych części ciała; przebywać w areszcie lub więzieniu; otrzymywać transfuzji krwi; przebywać w Afryce śr., Zach. lub Tajlandii; mieć wykonywanego tatuażu, akupunktury (z wyjątkiem akupunktury wykonywanej przez lekarza jałowymi igłami), przechodzić zabiegu endoskopowego, mononukleozy zakaźnej; mieć przypadkowego kontaktu z krwią ludzką; partner życiowy bądź seksualny oraz członkowie rodziny mieszkający wraz z dawcą przechodzić wirusowego zapalenia wątroby; mieć kontaktu z zakaźnie chorym – w czasie odpowiadającym okresowi inkubacji choroby (lub jeśli jest on nieznany, przez 4 tygodnie) – (nie dotyczy wirusowego zapalenia wątroby); chorować na wirusowe zapalenie wątroby; chorować na: choroby układu krążenia (nadciśnienie), dolegliwości ze strony serca, zawał, duszność, udar mózgu, choroby skóry, zwłaszcza łuszczycę, wysypkę, choroby krwi, naczyń krwionośnych, choroby nerek, nerwowe, cukrzycę, padaczkę, nowotwór, gruźlicę, przedłużone krwawienia, toksoplazmozę; przebywać w Wielkiej Brytanii, Francji, Irlandii ponad 6 miesięcy od 1 stycznia 1980 do 31 grudnia 1996 (BSE); kobieta: być mniej niż 6 miesięcy po porodzie lub zakończeniu ciąży; być w trakcie miesiączkowania lub bezpośrednio (3 dni) po; otrzymywać hormonu wzrostu w latach 1965-1985.

Krew można oddać:

5 dni po przyjmowaniu piroksykamu lub leku z aspiryną; 7 dni po małym zabiegu chirurgicznym (w tym: ekstrakcji zęba, leczeniu kanałowym zęba); 2 tygodnie po zakończeniu przyjmowania antybiotyków; 4 tygodnie po przebytej chorobie zakaźnej (z wyjątkami dyskwalifikującymi na stałe oraz sytuacjami szczególnymi ogłaszanymi w komunikacie), 48 godzin po szczepieniu przeciwko grypie i żółtaczce (zalecana jest dłuższa przerwa ze względu na wysoką czułość stosowanych testów wykrywających HBsAg) Na kilka godzin przed zabiegiem należy spożyć lekki posiłek i napić się. Nie należy spożywać ciężkostrawnych posiłków, pić alkoholu.

PRAWA I PRZYWILEJE HONOROWYCH DAWCÓW KRWI

Krwiodawstwo jest oparte na zasadzie dobrowolnego i bezpłatnego oddawania krwi.

Osobie, która została zarejestrowana w jednostce organizacyjnej publicznej służby krwi i oddała bezpłatnie krew przysługuje tytuł „Honorowy Dawca Krwi".

Tytuł i odznaka „Zasłużony Dawca Krwi" (nadaje PCK) przysługuje: kobiecie, która oddała co najmniej 5 litrów krwi lub co najmniej 15 litrów osocza, co odpowiada10 donacjom krwinek płytkowych, pobranych metodą aferezy, mężczyźnie, który oddał co najmniej 6 litrów krwi lub co najmniej 20 litrów osocza, co odpowiada 12 donacjom krwinek płytkowych, pobranych metodą aferezy.

Honorowemu Dawcy, który oddał co najmniej 20 l krwi lub innych, równoważnych składników mogą być nadawane ordery i odznaczenia oraz odznaka „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu" (nadaje ją Minister Zdrowia).

Honorowemu Dawcy Krwi, zgodnie z art. 9 ustawy o publicznej służbie krwi przysługuje: zwolnienie od pracy w dniu oddania krwi i na czas okresowego badania lekarskiego z zachowaniem prawa do wynagrodzenia, zwrot kosztów przejazdu do najbliższej jednostki organizacyjnej publicznej służby krwi, w której oddaje krew na zasadach określonych w przepisach w sprawie diet i innych należności z tytułu podróży służbowych na obszarze kraju, koszty te ponosi jednostka organizacyjna publicznej służby krwi, posiłek regeneracyjny po oddaniu krwi lub jej składników o wartości kalorycznej 4.500 kalorii (tj. 8 czekolad), uprawnienia do korzystania poza kolejnością z ambulatoryjnych świadczeń zdrowotnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej w ramach ubezpieczenia zdrowotnego oraz świadczeń aptek (zasłużonemu honorowemu dawcy krwi – art. 10 ustawy o publicznej służbie krwi), dawcom rzadkich grup i dawcom, którzy przed pobraniem krwi zostali poddani zabiegowi uodpornienia lub innym zabiegom w celu uzyskania osocza lub surowic diagnostycznych, przysługuje oprócz wymienionych uprawnień – ekwiwalent pieniężny za pobraną krew i związane z tym zabiegi, publiczna służba zdrowia zapewnia anonimowość dawcy krwi. Oznakowanie opakowań krwi i preparatów krwiopochodnych nie może zawierać danych umożliwiających identyfikację dawcy przez biorcę lub inną osobę bądź jednostkę organizacyjną inną niż jednostka organizacyjna publicznej służby krwi (art.13, w/w ustawy).

Z dniem 1 stycznia 2007 r. Honorowym Dawcom przywrócono możliwość odliczenia darowizny w formie ekwiwalentu pieniężnego za oddaną krew od podstawy do opodatkowania.

Chcę oddać krew ale…

TROCHĘ SIĘ BOJĘ – trema towarzyszy wielu kandydatom na krwiodawców. To jest zupełnie zrozumiałe! Pomyślcie jednak, że tysiące ludzi oddawało krew 50 lub 100 razy, a niektórzy nawet więcej.

WYGLĄDAM ANEMICZNIE – niedokrwistość stwierdza lekarz kwalifikujący na podstawie prostego badania, które przeprowadzane jest każdorazowo przed oddaniem krwi (na podstawie małej próbki w kilka sekund można ustalić czy stan zdrowia pozwala na oddanie krwi na cele lecznicze).

NIE CIERPIĘ WIDOKU IGIEŁ – aby zminimalizować ból, używane są igły o specjalnym profilu ostrza. Nakłucie jest mało dokuczliwe ! Czy inaczej setki ludzi oddawałoby krew wielokrotnie?

CHYBA MAM ZBYT MAŁO KRWI – w żyłach dorosłego człowieka płynie przeciętnie ok. 5 – 6 litrów krwi. Zdrowi ludzie mogą oddawać ją regularnie. Jednorazowo pobiera się jej 450 ml (kobiety mogą taką ilość oddać nie więcej niż 4 razy do roku, a mężczyźni nawet 6). Krew w organizmie jest wymieniana non stop niezależnie od tego czy się ją oddaje, czy nie. Oddana ilość regeneruje się bardzo szybko.

MOGĘ ZARAZIĆ SIĘ AIDS – tego nie trzeba się obawiać. Wyposażenie miejsc, w których się oddaje, jest całkowicie sterylne, a krew od każdego dawcy pobierana jest jednorazowym sprzętem. Dlatego o zarażeniu się nie może być mowy!

NIE WIEM CZY NIE JEST ZA PÓŹNO – dla dawców krwi ustalono granice wieku od 18 do 65 roku życia, ale jeśli ktoś ma dobre zdrowie, może to robić dłużej!

ZA MAŁO WAŻĘ – wymagana waga dla dawcy to minimum 50 kg. Nawet jeśli nie zna się swojej aktualnej wagi, poznać ją można przed badaniem kwalifikującym. Ostateczna decyzja należy do Ciebie i do lekarza

MAM ZA MAŁO CZASU – nawet ludzie bardzo zajęci mogą znaleźć parę chwil na oddanie krwi. To nie musi trwać długo. Kilkanaście minut z Twojego dnia, może oznaczać wiele lat czyjegoś życia. Pomyśl, a na pewno stwierdzisz, że warto poświęcić na to troszkę czasu.

OSTATNIO ZDROWIE MI NIE DOPISUJE – bez wątpienia nie można oddawać krwi podczas ostrej choroby lub pewien czas po poważnym zabiegu chirurgicznym. Nie pobiera się nigdy krwi od osób, których stan zdrowia budzi wątpliwości. Każdego kandydata na dawcę bada i kwalifikuje lekarz.

ODDAM KREW TYLKO GDY BĘDZIE ONA NIEZBĘDNA – każdego dnia wielu chorych wymaga przetoczenia krwi. Co chwilę w Polsce jest potrzebny litr krwi. Życie każdego pacjenta wymagającego transfuzji będzie zagrożone, jeżeli w porę nie otrzyma życiodajnego płynu. Nie wahaj się więc – czyjeś życie zależy od Ciebie!

OBAWIAM SIĘ, ŻE ZEMDLEJĘ – warto spróbować! Oddawanie naprawdę nie jest takie straszne. Wszyscy dawcy odpoczywają po pobraniu krwi.

NIKT NIGDY NIE PROSIŁ MNIE O TO – uważaj się od tego momentu zaproszoną/zaproszonym. Twoja krew jest najbardziej cennym darem, jaki możesz komuś ofiarować. Może ona ocalić życie choremu dziecku, ofierze wypadki czy pacjentowi na stole operacyjnym.

Jeśli uważacie naszą inicjatywę za ciekawą i wartą polecenia zaproście WY też swoich znajomych. Chcemy, żebyście się dobrze czuli w gronie krwiodawców. Najważniejsze jest jednak to, że chcemy pomagać, tak jak potrafimy. Jedni oddając krew, inni namawiając do tego znajomych, jeszcze inni włączając się w organizację akcji krwiodawstwa. Wszystkie osoby z grupy chcące pomóc proszone są o bezpośredni kontakt z Założycielką i koordynatorką Czerwonej Krwinki – Małgorzatą Piwowarczyk (gosiapiwowarczyk@poczta.fm). Czekamy na Wasze pomysły, na wasze inicjatywy, chęci, uśmiech, dobre słowo i każde możliwe wsparcie!!

Małgorzata Piwowarczyk

POMAGAMY POTRZEBUJĄCYM

Przy naszym kościele M.B. Ostrobramskiej w Krakowie już czwarty rok działa Parafialny Oddział Caritas. W ramach Europejskiego Programu Pomocy Żywnościowej dla najuboższej ludności UE-PEAD z Caritas Diecezji Krakowskiej otrzymujemy nieodpłatnie żywność dla naszych parafian objętych tym programem.

O pomoc żywnościową mogą ubiegać się osoby, których dochody uprawniające do udzielenia pomocy nie przekraczają 813 zł – dla osoby samotnie gospodarującej, a 684 zł – dla osoby w rodzinie.

Wystarczającym powodem do udzielenia takiej pomocy są: ubóstwo, sieroctwo, bezdomność, długotrwała ciężka choroba, przemoc w rodzinie, potrzeba ochrony wielodzietności w rodzinie, alkoholizm, narkomania, zdarzenia losowe, wszelkiego rodzaju sytuacje kryzysowe.

W 2012 r. w naszym Oddziale Caritas udzieliliśmy pomocy około 120 osobom. Wydaliśmy łącznie 8800 kg podstawowych produktów spożywczych o łącznej wartości 28.300 zł.

W naszym Oddziale pracuje charytatywnie sześć osób, w tym wolontariusz , który własnym transportem dostarcza nam żywność z magazynów Archidiecezji Krakowskiej.

POTRZEBUJESZ – SPEŁNISZ WARUNKI – PRZYJDŹ – POMOŻEMY

Porady prawne w naszej parafii

W każdy czwartek (z wyłączeniem lipca i sierpnia) można w naszej Parafii uzyskać bezpłatną poradę prawną z zakresu:
– prawa pracy (umowy o pracę, zwolnienia z pracy, urlopy);
– prawa spadkowego (testamenty, dziedziczenie);
– prawa cywilnego (zawieranie umów, sprawy związane z własnością nieruchomości, dochodzenie roszczeń, przedawnienie).

Wiele tematów przygotowywałem do tego numeru Głosu Ostrej Bramy, kończącego 16. rok pracy ewangelizacyjnej Pisma w naszej parafii i mojej służby prowadzenia go dla Was, w tym odpowiedzi na korespondencję Czytelników do redakcji na temat ostatnich artykułów w Głosie Ostrej Bramy. Bardzo cenię sobie Wasze uwagi tam zawarte. Jednakże wobec nadzwyczaj ważkich, historycznych wiadomości z Watykanu o ustąpieniu Jego Świątobliwości Benedykta XVI ze Stolicy Piotrowej, wszelkie te sprawy mogą poczekać i w obliczu tej niezwykłej sytuacji, zamieszczam obok oświadczenie Konferencji Episkopatu Polski z wtorku tj. 12 lutego, Anno Domini 2013.

Wasz redaktor Jacek Wojs

OŚWIADCZENIE KONFERENCJI EPISKOPATU POLSKI

Umiłowany Ojcze Święty!

Przyjmujemy z wiarą i zaufaniem Twoją, Ojcze Święty, decyzję. Rozpoznajemy w niej znak czasu dla współczesnego świata i Kościoła. W tak niełatwych czasach, naznaczonych wieloma sprzecznościami i wyzwaniami, jesteś dla nas i pozostaniesz świadkiem żywej wiary w Jezusa Chrystusa Zmartwychwstałego. Bóg dał Kościołowi i światu w Twojej Osobie człowieka wrażliwego na dobro, piękno i prawdę.

Dziękujemy Ci, Ojcze Święty, za Twoją ponadsiedmioletnią posługę Świadka Wiary, Następcy św. Piotra i teologa ukazującego głębię Ewangelii. Tobie, Ojcze Święty, wyrażamy wdzięczność zwłaszcza za ogłoszenie błogosławionym Jana Pawła II, za pielgrzymkę do naszej Ojczyzny – jedną z pierwszych, za Twoją miłość do wszystkich Polaków, żyjących w kraju i rozsianych poza jego granicami, a także za trud mówienia do nas po polsku.

Modlimy się w Twojej intencji w całej Polsce, zwłaszcza na Jasnej Górze, by Bóg zachował Cię w zdrowiu i wspierał swą łaską.

Prezydium KEP
Warszawa, 12.02.2013 r.

BYĆ SOLĄ ZIEMI

To hasło rozpoczętego roku duszpasterskiego Kościoła w Polsce, którego realizację podjęła również Akcja Katolicka.

W Ewangelii Mateusza czytamy, co powiedział Jezus do swoich uczniów: „Wy jesteście solą dla ziemi...Wy jesteście światłem świata....Tak niech wasze światło jaśnieje przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie" (Mt 5, 13-16).

„Być solą ziemi" – to nadawać życiu ludzkiemu odpowiednią wartość, uszlachetniać je dobrem, miłością, prawdą i pokojem oraz chronić przed utratą godności. To potrzeba dawania świadectwa o jedności z Bogiem i bliskości z drugim człowiekiem, zwłaszcza tym, który potrzebuje wsparcia duchowego i materealnego.

To zadanie jest obowiązkiem wszystkich uczniów Jezusa, a wśród nich członków Akcji Katolickiej.

Na grudniowym zebraniu członków Akcji Katolickiej naszej parafii przyjęliśmy kierunki działania na 2013 rok, wyznaczając konkretne zadania.

Zawsze na pierwszym miejscu stawiamy naszą formację duchową, którą realizujemy wspólnotowo i indywidualnie.

Nasze comiesięczne zebrania rozpoczynają się od udziału we Mszy św., później, po wspólnej modlitwie, korzystamy z katechezy, którą przeprowadza nasz opiekun duchowy – ksiądz asystent Akcji Katolickiej o. Andrzej Pilch.

Uczestniczymy również w trzecią niedzielę miesiąca we Mszy św. o godz. 12:30, włączając się w czynności liturgiczne.

Każdy na co dzień dba o wzrastanie w wierze i ubogacanie duchowe poprzez lekturę Pisma Świętego, pełny udział we Mszy św., adorację Najświętszego Sakramentu, modlitwę różańcową i codzienną osobistą modlitwę. Podejmujemy też modlitwę za Ojczyznę, kapłanów i parlamentarzystów.

Realizując problematykę społeczną, uczestniczymy w spotkaniach formacyjnych, które ukierunkowują nas na praktyczne działania służące drugiemu człowiekowi, kształtujemy naszą wrażliwość na potrzeby ludzi wymagających pomocy, popieramy programy społeczne zmierzające do zachowaniana porządku społecznego opartego na nauce Kościoła Katolickiego oraz na zasadzie sprawiedliwości i miłości, wspieramy polityków wywodzących się ze środowisk katolickich, aby w swych działaniach służyli należycie Bogu i Ojczyźnie.

By „być solą ziemi", jak zachęca nas hasło roku liturgicznego, pragniemy realizować to zadanie w oparciu o Ewangelię i własny duchowy rozwój, a także poprzez przełamywanie apatii i poczucia niemożności w życiu społecznym.

Poza wyznaczonymi kierunkami działania ustaliliśmy kalendarium uroczystości, wydarzeń oraz pielgrzymek na 2013 rok.

Już od kilku lat jesteśmy organizatorami pielgrzymek do różnych sanktuariów.

Na ten rok nasza propozycja kształtuje się następująco:

23. 03. – Kałków– Godów (sobota przed Niedzielą Palmową).
Msza św. w Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej Pani Świętokrzyskiej. Droga Krzyżowa w plenerze.

15.06. – Częstochowa – Jasna Góra

28-30.06. – Kalisz – Licheń – Leśniów (pielgrzymka trzydniowa)

08.09. – Archidiecezjalna Pielgrzymka Rodzin do Kalwarii Zebrzydowskiej

28.09. – Miechów – Jędrzejów
Msza św. w Bazylice Grobu Bożego, adoracja Najświętszego Sakramentu. Zwiedzenie Archiopactwa Ojców Cystersów w Jędrzejowie.

Serdecznie zapraszamy do udziału w pielgrzymkach. Zapewniamy, jak zwykle, dobrą organizację i obsługę oraz wspaniałą atmosferę.

Zofia Gatkowska prezes Akcji Katolickiej

Komunikat

Serdecznie zapraszamy członków i sympatyków Akcji Katolickiej na Mszę św. o godz. 18:00 w poniedziałek 18 lutego, a później na spotkanie.

Turniej Mikołajkowy w tenisie stołowym

8 grudnia 2012 r. w przyziemiu Kościoła odbył się tradycyjny już turniej mikołajkowy w tenisie stołowym zorganizowany przez Parafialny Klub Sportowy „PORTA". W turnieju wzięło udział 59 zawodników, którzy reprezentowali PUKS Jaroszowiec, PKS Białka Tatrzańska, PKS Św. Jadwigi, UKS „Święta Rodzina" oraz gospodarzy PKS „Porta".

Rozegrane zostały zawody w trzech grupach wiekowych: szkoła podstawowa klasa od 1 do 3, szkoła podstawowa klasa od 4 do 6 oraz gimnazjum. Mecze rozgrywano z podziałem na dziewczęta i chłopców.

Turniej w kategorii szkoła podstawowa klasa od 1 do 3 wygrali chłopcy i dziewczęta z Jaroszowca.

W kategorii szkoła podstawowa klasa od 4 do 6 dziewczęta trzy pierwsze miejsca zajęły zawodniczki z Jaroszowca: Ewa Filiczak, Joanna Piątek, Karolina Palacz.

W kategorii szkoła podstawowa klasa od 4 do 6 chłopcy pierwsze miejsce zajął Nikodem Perek z PKS Porta, drugi był Kamil Nowak z Jaroszowca, a trzeci także reprezentant Porty Wojciech Górecki.

W kategorii gimnazjum wśród dziewcząt pierwsza była Natalia Dudas z Białki Tatrzańskiej, drugie miejsce zajęła Marta Piątek ze św. Jadwigi, a trzecie Joanna Zagata z Białki Tatrzańskiej.

W kategorii gimnazjum chłopcy zwyciężył Jakub Tranter z Porty, drugi był Patryk Trzop z Białki Tatrzańskiej, a trzeci Jakub Seweryn ze św. Jadwigi.

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc zawodnicy otrzymali puchary, medale i dyplomy. Wszyscy uczestnicy otrzymali symboliczne upominki mikołajkowe.

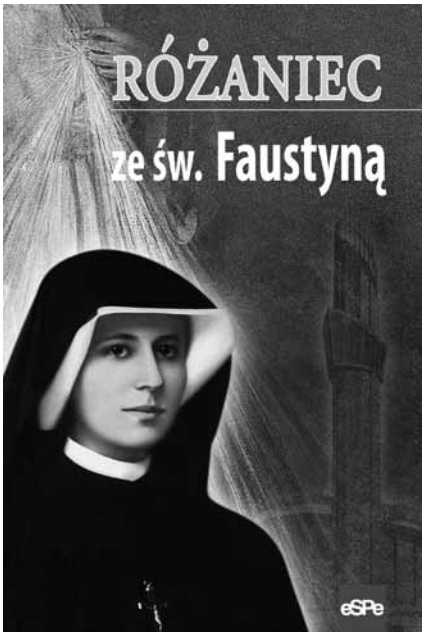
Sędzią zawodów był Pan Janusz Małota – trener PKS PORTA.

Błogosławieństwo jubilatów

30 grudnia 2012 r.

Wydawnictwo eSPe poleca

Miłosierdzie źródłem nadziei to swego rodzaju kompendium dla czcicieli Jezusa Miłosiernego. Stanowi znakomitą pomoc w przygotowaniu się do peregrynacji Jego obrazu, korzystać z niego może każdy, kto chciałby: poszerzyć znajomość przekazanych poprzez św. Siostrę Faustynę form nabożeństwa do Miłosierdzia Bożego, przeczytać biografie osób, których relikwie towarzyszą obrazowi w peregrynacji.



Rozważania różańcowe przygotowane na podstawie fragmentów Dzienniczka świętej Siostry Faustyny.

Książki do nabycia w Wydawnictwie eSPe ul. Meissnera 20 www.boskieksiążki.pl

SUCHE DNI

Pamiętam jak moja babcia „suszyła". Tak nazywało się obchodzenie Suchych Dni. W obecnie obowiązującym kalendarzu liturgicznym nie obowiązują już Suche Dni, jednak gdy spojrzymy ku tradycji i gdy papież Benedykt XVI udzielił zgodny na korzystanie z kalendarza liturgicznego z roku 1962, coraz więcej osób powraca do tej wielowiekowej praktyki. W dzisiejszym świecie, w dobie konsumpcjonizmu, w świecie, który często zapomina o pokucie, umartwieniu, w którym także wielu chrześcijan koncentruje się na dobrobycie, stawiając dążenie do niego na pierwszym miejscu – coraz częściej słyszymy przebijające się do katolickiej opinii publicznej w naszym kraju głosy o wartości podejmowania różnego rodzaju postów.

Gdy według tradycyjnego kalendarza będziemy przeżywać Suche Dni Wielkiego Postu, warto zapoznać się, czym jest ta praktyka, a nawet w jakiś sposób włączyć się w post podejmowany w tych dniach przez pokolenia naszych przodków oraz przez wielu katolików ze środowisk tradycyjnych.

Obchody Suchych Dni sięgają najdawniejszej epoki Kościoła i są starsze nawet od Adwentu (przy czym akurat Suche Dni wiosenne są stosunkowo najmłodsze – obchodzone były od VII w.), biorąc początek jeszcze ze świąt żydowskich. W dawnej tradycji liturgicznej zajmowały niezwykle ważne miejsce.

Suche Dni obejmują zawsze trzy dni tygodnia związane ściśle z Męką Jezusa Chrystusa:

- środę – dzień, w którym Judasz zdradził Zbawiciela, a przywódcy ludu odbyli naradę przeciw Jezusowi i postanowili Go zgładzić,
- piątek – dzień ukrzyżowania Chrystusa,
- sobotę – gdy ciało Chrystusa przebywało w grobie.
- Suche dni obchodzono cztery razy w roku (w okolicy początku każdej pory roku):
- po trzeciej niedzieli Adwentu (Gaudete),
- po pierwszej niedzieli Wielkiego Postu,
- w dawnej (obecnie zniesionej) oktawie Zesłania Ducha Świętego,
- po święcie Podwyższenia Krzyża Świętego (wg starszego kalendarza) lub po trzeciej niedzieli września (po zmianach wprowadzonych przez bł. Jana XXIII).

Suche Dni były obchodzone jako dni modlitwy przebłagalnej, dziękczynnej i błagalnej połączone z postem ścisłym. Według Kanonu Prawa Kanonicznego Benedykta XV z roku 1917 w tych dniach wolno było spożywać jeden posiłek do syta oraz dwa lekkie. Obowiązywała też wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.

Każde Suche Dni w ciągu roku mają swoją szczególną intencję. Suche Dni Wielkiego Postu są dniami modlitw o ducha pokuty – dlatego obchodzi się je na początku Wielkiego Postu.

Opracowanie red. na podstawie dziennikparafialny.pl

FERIE W MIEŚCIE 2013

W pierwszym tygodniu zimowego wypoczynku dzieci i młodzież naszej parafii mogła wziąć udział w „Feriach w mieście". Mogła i wzięła, w sumie w tych dniach w murach przyziemia naszego kościoła gościliśmy ponad 150 dzieci. Atrakcji było sporo. W poniedziałek wszystko się rozpoczęło: zajęcia sportowe, plastyczne, modelarskie, gry planszowe, klocki lego. W śnieżny wtorek z większością dzieci wyszliśmy do kina na film „Strażnicy Marzeń". Po tej wyprawie tym bardziej smakował wszystkim poczęstunek z ciepłą herbatą. Niektórzy pozostali na miejscu, by rozwijać się plastycznie i sportowo z pingponga. W środę dla chętnych zorganizowaliśmy wyjście na łyżwy. Wycieczka do Pacanowa do Europejskiego Muzeum Bajki to atrakcja czwartkowa. Strzał w dzieisątkę, bo dzieciaki wróciły zadowolone. Piątek to ostatnia szansa dla tych, którzy chcieli wyjść na łyżwy; niektórzy wybrali jednak Muzeum Inżynierii Miejskiej. W sobotę wszystko zwieńczył bal.

Za opiekę nad dziećmi dziękujemy wszystkim opiekunom i wolontariuszom. Za okazaną pomoc dziękujemy sponsorom.

Pismo parafii Matki Bożej Ostrobramskiej. Opiekun kościelny – o. Andrzej Tupek SP, redaktor nacz. – Jacek Wojs. Adres Redakcji: ul. Meissnera 20, 31-457 Kraków, e-mail: parafia@ostrobramska.net, http://www.wieczysta.pijarzy.pl lub http://wieczysta.katolicki.eu/. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania materiałów i zmiany tytułów. Skład komputerowy – Paweł Kremer.

Ferie w mieście 2013

Wycieczka do Pacanowa

Zajęcia w pomieszczeniach parafii

Zajęcia w pomieszczeniach parafii

Wyjście do kina